



Programme d'animation estivale de la Réserve Naturelle de l'île de la Platière



Cet été, venez découvrir les richesses des espaces naturels autour de l'île de la Platière ! En solo, en famille ou entre amis, profitez des bienfaits de la Nature sur notre site préservé. Vous trouverez sûrement votre bonheur parmi les activités variées que nous vous proposons. Plutôt du genre indépendant ? Vous pouvez aussi explorer nos sentiers en accès libre. Et si vous nous croisez au cours d'une de vos balades, n'hésitez pas à venir nous parler et nous poser vos questions !

Juillet

- Dimanche 4** > 9h-17h : Journée portes ouvertes
- Mardi 6** > 14h-16h30 : Balade contée
- Mercredi 7** > 19h-21h : Affût castors
- Jeudi 8** > 14h-16h : Balade faune & flore
- Vendredi 9** > 17h30-19h30 : Bain de forêt (adultes)
> 20h-22h : Bain de forêt nocturne (adultes)
- Lundi 12** > 14h-16h30 : Balade contée
- Mardi 13** > 9h-11h : Balade faune & flore
> 19h-21h : Affût castors
- Vendredi 16** > 15h-17h : Bain de forêt (familles)
> 17h30-19h30 : Bain de forêt (adultes)
> 20h-22h : Bain de forêt nocturne (adultes)
- Mardi 20** > 14h-16h : Rallye nature
- Mercredi 21** > 19h-21h : Affût castors
- Jeudi 22** > 14h-16h : Balade faune & flore
- Vendredi 23** > 15h-17h : Bain de forêt (familles)
> 17h30-19h30 : Bain de forêt (adultes)
> 19h30-22h : Bain de forêt nocturne conté avec la Forêt des Contes (adultes)
- Mercredi 28** > 19h-21h : Affût castors
- Jeudi 29** > 18h-20h : Balade faune & flore

Août

- Mardi 3** > 14h-16h : Rallye nature
- Mercredi 4** > 19h-21h : Affût castors
- Jeudi 5** > 18h-20h : Balade faune & flore
- Vendredi 6** > 15h-17h : Bain de forêt (familles)
> 17h30-19h30 : Bain de forêt (adultes)
> 20h-22h : Bain de forêt nocturne (adultes)
- Mercredi 11** > 19h-21h : Affût castors
- Mercredi 18** > 19h-21h : Affût castors
- Mardi 24** > 9h-11h : Balade faune & flore



Réservations obligatoires
via notre site internet :
www.cen-isere.org/rnn-platiere/

Pour plus d'infos, consultez
notre page Facebook :
@IlePlatiere

ou écrivez-nous à :
platiere@cen-isere.org



Journée portes ouvertes



Spectacles contés avec la Kamicyclette, descentes en canoë sur la lône, sorties naturalistes, ateliers autour des traces et indices, de la mare et des petites bêtes... Une journée festive pour vous faire découvrir la Réserve et les gens qui y travaillent. Programme détaillé sur notre site internet. R.DV au parking du Méandre des Oves. **Gratuit**

Balade faune & flore



Le matin, l'après-midi ou bien en soirée, venez découvrir la Réserve aux mille facettes. Oiseaux, insectes et plantes n'auront bientôt plus de secrets pour vous. Lieux de R.DV variables. **Gratuit**



Rallye nature

Un grand jeu familial sur l'Espace Naturel Sensible du Méandre des Oves qui mettra à l'épreuve votre sens de l'orientation et vos connaissances de la nature. R.DV au parking du Méandre des Oves. **Gratuit**



Affût castors



À la tombée de la nuit, à bord des canoës du Club Nautique de la Platière, partez en toute discrétion à la recherche du mystérieux castor. R.DV au quai Sud de Serrières. Nombre de places limité. **Tarif : 17€/adulte et 13€/enfant**

Balade contée

Suivez la Forêt des Contes au cours d'une promenade magique dans le monde merveilleux des contes pour le plus grand plaisir des petits et des grands. R.DV au parking de l'île de la Platière. Nombre de places limité. **Gratuit**



Bain de forêt

Accompagné par Jacques Girerd, guide de bain de forêt certifié, initiez-vous au Shinrin Yoku, une pratique tout droit venue du Japon aux nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit. R.DV au bac à chaînes de l'île de la Platière.

Nombre de places limité. **Tarif adultes : 23€/adulte (25€ pour bain de forêt conté) - Tarif familles : 35€/1 adulte et 1 enfant ; 50€/ 2 adultes et 1 enfant ; 8€/enfant supplémentaire.**

